



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

PERÍODO DA TARDE

ATENÇÃO

- A preparação do intestino é muito importante para que o seu exame seja conclusivo. Se não insistir na preparação, corre o risco de ter de repetir o exame.
- O exame torna-se muito mais fácil se o intestino estiver bem preparado.
- Leia atentamente as instruções da preparação.

ORIENTAÇÕES DE DIETA NA VÉSPERA DO EXAME

Café da manhã: biscoito água e sal, torrada e pão de forma (sem ser integral), água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas.

Almoço: a dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas.

Jantar até as 18:00: dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos coados ou bebidas isotônicas.

NÃO é permitido ingerir: alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes e chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc).

@clinigastrodf

clinigastrodf@gmail.com

SEPS 710/910, Via Brasil, Sala 415

Brasília, DF, 70390-108



**Qualquer emergência
entrar em contato via
(61) 3443-9404**



NA VÉSPERA DO EXAME:

Às 20h tomar 2 (dois) comprimidos de Bisacodil 5mg por via oral (exemplos: Dulcolax, Humectol-D ou Lacto-purga) - (pode causar, dentre outros efeitos, cólicas). A medicação fará efeito somente na manhã seguinte, você pode realizar normalmente suas atividades laborais nesse dia. O atestado médico será apenas para o dia do exame.

NO DIA DO EXAME

Desjejum até as 07:00h: chá, sucos claros e água de coco (coados), gelatina, isotônica claros. (NÃO ingerir café)

Às 7h tomar:

- 01 comp. de Meclin Jet 25mg, Vonau 8mg, Dramin B6 ou Enavo.
- DUPHALAC – 02 frascos de 200 ml (totalizando 400 ml).
- Diluir o medicamento DUPHALAC em 800ml suco de laranja ou limão, ou água de coco, coado e sem açúcar totalizando 1 litro e 200ml de mistura.
- Dividir a mistura em 06 copos de 200ml e tomar 01 copo a CADA 10 minutos
- Tomar 60 gotas de LUFTAL ou SIMETICONA junto com o a mistura feita DUPHALAC e o suco.

Obs: Se houver vômitos após o início do preparo, por gentileza comunicar a clinica.

Durante o período de preparo, beber no mínimo 02 litros de líquidos transparentes (água, água de coco, gatorade sabor limão, chá morno de cor clara) com intervalos de 15 a 20 minutos (de preferência massageando o abdome e caminhando em casa para facilitar o preparo intestinal e evitar possível desidratação).

@clinigastrodf

clinigastrodf@gmail.com

SEPS 710/910, Via Brasil, Sala 415

Brasília, DF, 70390-108



**Qualquer emergência
entrar em contato via
(61) 3443-9404**



Durante o período de preparo, beber no mínimo 02 litros de líquidos transparentes (água, água de coco, gatorade sabor limão, chá morno de cor clara) com intervalos de 15 a 20 minutos (de preferência massageando o abdome e caminhando em casa para facilitar o preparo intestinal e evitar possível desidratação).

Durante o preparo o paciente deve ir em média 12/15 vezes ao sanitário/banheiro, até que a eliminações fiquem líquidas de cor clara e sem resíduos, caso contrario não é possível realizar o exame

Nas 3h que antecedem o exame é necessário jejum absoluto (inclusive para água, balas e chicletes). Caso não respeitar esse prazo, seu exame poderá ser CANCELADO.

- Não almoçar.
- Chegar na clínica com 15 minutos de ANTECEDÊNCIA para facilitar o atendimento e processos de autorizações. Trazer pedido médico, documento e carteirinha do convênio (se necessário).
- Comparecer acompanhado de uma pessoa adulta. (O exame só será iniciado na presença de um acompanhante na recepção da clínica).

@clinigastrodf

clinigastrodf@gmail.com

SEPS 710/910, Via Brasil, Sala 415

Brasília, DF, 70390-108



**Qualquer emergência
entrar em contato via
(61) 3443-9404**



RECOMENDAÇÕES ANTES DO EXAME

- Beber APENAS líquidos (à vontade até 03 horas antes do exame).
- SUSPENDER a ingestão de líquidos 3 HORAS antes do horário marcado para o exame (DIETA ZERO).
- VERIFICAR com o seu médico assistente a possibilidade de suspensão de ANTICOAGULANTES, tais como Varfarina, Xarelto, Marcoumar, Clopidogrel, Eliquis, AAS (ácido acetilsalicílico) Ticlopidina ou Dipyridamol, 07 (sete) dias antes do exame.
- Diabéticos: NÃO TOMAR insulina/hipoglicemiantes na manhã do exame. Se em uso de medicamentos OZEMPIC, SAXENDA, TRULICITY, RYBELSUS OU SIMILARES, comunicar a clínica e seu médico assistente. Tais medicamentos devem ser suspensos 15 (QUINZE) dias antes do exame.
- Em caso de cólicas insuportáveis ou distensão abdominal acentuada, suspender a medicação e entrar em contato com a clínica (ou procurar atendimento de urgência se fora do horário comercial)
- Manter uso de medicamentos anti-hipertensivos, cardiovasculares ou outros de uso habitual, exceto se contra indicado por seu médico assistente.
- NÃO trazer objetos de uso pessoal (jóias, bijuterias, piercings, relógio, etc.). Mulheres preferencialmente devem usar vestido.
- Em caso de dúvida, consulte as secretarias pelos telefones (61) 3443- 9404 e/ou (61) 98175-0740, ou aponte a câmera do seu telefone para o QR code no canto da página.

@clinigastrodf

clinigastrodf@gmail.com

SEPS 710/910, Via Brasil, Sala 415

Brasília, DF, 70390-108



Qualquer emergência
entrar em contato via
(61) 3443-9404



RECOMENDAÇÕES APÓS O EXAME

- O exame geralmente dura cerca de 20-30 minutos, necessitando de outros 20-30 minutos de repouso na sala de recuperação da clínica.
- No exame, utiliza-se uma sedação endovenosa profunda com suporte anestésico. Para sua segurança, é PROIBIDO dirigir, assumir compromissos importantes, realizar exercícios físicos ou ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas seguintes ao exame.
- Consumir alimentos leves, de fácil digestão e líquidos à vontade, além de repouso.
- Procurar seu médico de posse do laudo do exame e/ou resultado da(s) biópsia(s).
- Caso apresente febre, dor abdominal ou distensão abdominal acentuada entre em contato com a clínica para comunicar o médico que realizou o exame. (ou procurar atendimento de urgência se fora do horário comercial)

@clinigastrodf

clinigastrodf@gmail.com

SEPS 710/910, Via Brasil, Sala 415

Brasília, DF, 70390-108



**Qualquer emergência
entrar em contato via
(61) 3443-9404**